



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет **1 день, 1 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным 180/7	187	6	8	32	226
Какао с молоком витаминизированное	200	4	4	20	132
Батончик к чаю	33	2	1	17	85
Груша 1 шт	140	1		14	64
Печенье 1шт	20	1	7	12	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	580	14	20	95	619
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным	250	6	5	19	144
Котлета рубленая из птицы "Лакомка"	100	15	19	10	257
Макароны отварные	180	8	5	48	271
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	37	2		12	64
Батончик к чаю	18	1	1	9	47
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	800	32	30	113	854
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	68
Груша 1 шт	140	1		14	64
Пирожок с конфитюром	100	6	5	39	229
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	440	7	5	73	381

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Пинчук О.А.



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 1 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины рубленый	100	11	29	12	354
Макаронь отварные	150	6	5	40	227
Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	10			1	3
Батончик к чаю	22	2	1	11	58
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Мандарин 1 шт	110	1		8	42
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	607	20	35	87	745
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным и мясом (говяд. конс.)	255	7	3	19	133
Птица тушеная в томатном соусе с овощами 50/50	100	15	15	3	206
Рис отварной	180	5	6	48	269
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220			15	63
Хлеб ржаной	36	2		12	63
Печенье 1шт	20	1	7	12	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	811	30	31	109	845
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Груша 1 шт	140	1		14	64
Пирожок с конфитуром	100	6	5	39	229
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	440	7	5	73	381

Заместитель генерального директора

Шаголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стрямянова Ю.Ю.

Зав. производством

Пинчук О.А.



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 2 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины 50/50	100	11	29	5	322
Каша гречневая рассыпчатая	180	11	7	48	298
Чай с сахарным песком, лимоном 200/15/10	225			15	64
Батон йодированный	36	3	1	19	94
Блинчик с вишней 1шт	70	1	2	29	131
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	611	26	39	115	909
Обед					
Суп картофельный с рыбными консервами	255	3	4	20	129
Биточек мясной	100	10	27	11	326
Картофельное пюре	180	4	6	27	178
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	31	2		10	54
Батон йодированный	29	2	1	15	76
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	810	21	38	98	824
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Яблоко 1 шт	130	1	1	13	51
Слойка с конфитюром	60	4	12	24	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	5	13	57	384

Заместитель генерального директора

Щегольцова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Пинчук О.А.



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 3 день, 2 недели

3 день, 2 недели					
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200/4 (жидкая)	204	8	7	37	245
Батон йодированный	31	2	1	16	81
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Творожок в индивидуальной упаковке	100	7	4	9	102
Булочка домашняя с сахаром	50	5	5	31	184
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	600	22	17	108	673
Обед					
Суп картофельный с яйцом, курой 250/12	260	7	4	20	146
Плов со свиной	200	12	24	43	436
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	34	2		11	59
Батон йодированный	24	2	1	12	63
Яблоко 1 шт	130	1	1	13	81
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	863	24	30	114	826
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Груша 1 шт	140	1		14	64
Рулет Эстонский с сыром 65 гр	65	9	11	30	254
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	405	10	11	64	406

Заместитель генерального директора

Щегользова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Пинчук О.А.

Согласовано
ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Согласовано
ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

10/10/10

10/10/10



10/12/20



[Handwritten signature]



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 5 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета из мяса птицы	100	15	12	13	227
Картофельное пюре	180	4	6	27	178
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220			15	63
Хлеб ржаной	34	2		11	59
Печенье 1шт	20	1	7	12	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	554	22	25	78	638
Обед					
Борщ из св.капусты с картофелем, сметаной 250/10	250	2	6	13	114
Пачень по-строгановски 50/50	100	13	11	7	183
Каша гречневая рассыпчатая	180	11	7	48	298
Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	13			1	4
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	27	2		9	47
Батон йодированный	35	3	1	18	92
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	630	31	25	111	799
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Груша 1 шт	140	1		14	64
Хачапури с сыром	60	9	9	23	204
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	400	10	9	57	356

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Пинчук О.А.



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 2 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная "Волжанка"	90	11	8	10	156
Картофельное пюре	160	4	8	27	178
Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	15	1		1	5
Батон йодированный	22	2	1	11	58
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Оладьи 1шт	35	2	2	14	66
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	557	20	17	78	544
Обед					
Рассольник ленинградский с курой, сметаной 250/10/10	270	6	4	17	134
Гуляш из свинины 50/50	100	11	29	5	322
Рис отварной	180	5	6	48	269
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	22	1		7	38
Батон йодированный	29	2	1	15	76
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	816	25	40	107	900
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Яблоко 1 шт	130	1	1	13	61
Слойка с конфитюром	60	4	12	24	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	5	13	57	364

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Пинчук О.А.



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 3 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Жаркое по-домашнему (говяд. конс.)	250	13	6	41	259
Чай с сахарным песком, лимоном 200/15/10	225			15	64
Батон йодированный	34	3	1	17	89
Печенье 1шт	20	1	7	12	111
Яблоко 1 шт	130	1	1	13	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	659	18	15	98	594
Обед					
Щи из св. капусты с картофелем, мясом, сметаной 255/40	255	3	3	8	69
Тестоли "Сочные" с соусом 70/50	120	8	15	9	202
Каша гречневая рассыпчатая	180	11	7	48	298
Напиток из смеси сухофруктов	200	1		32	130
Хлеб ржаной	22	1		7	38
Батон йодированный	20	2	1	10	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	797	26	26	114	789
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Груша 1 шт	140	1		14	64
Рулет Эстонский с сыром 65 гр	65	9	11	30	254
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	405	10	11	64	406

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Пинчук О.А.

Согласно
ДОКУМЕНТОВ

ПИНЧУК О.А.



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 5 день, 1 недели

5 день, 1 недели					
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из птицы 50/50	100	14	16	3	214
Рис отварной	180	5	6	48	269
Батон йодированный	25	2	1	13	68
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220			15	63
Блинчик с вишней 1шт	70	1	2	29	131
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	595	22	25	108	743
Обед					
Борщ из св.капусты с картофелем, сметаной 250/10	250	2	6	13	114
Биточек мясной	100	10	27	11	326
Картофельное пюре	180	4	6	27	178
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	35	2		12	63
Батон йодированный	35	3	1	18	92
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	826	21	40	95	834
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Груша 1 шт	140	1		14	64
Хачапури с сыром	60	9	9	23	204
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	400	10	9	57	356

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремлянова Ю.Ю.

Зав. производством

Пинчук О.А.