



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 1 день, 1 недели

1 день, 1 недели					
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным 180/7	187	6	8	32	226
Какао с молоком витаминизированное	200	4	4	20	132
Батончик к чаю	33	2	1	17	86
Груша 1 шт	140	1		14	64
Печенье 1шт	20	1	7	12	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	580	14	20	95	619
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным	250	6	5	19	144
Котлета рубленая из птицы "Лакомка"	100	15	19	10	267
Макаронны отварные	150	6	5	40	227
Напиток из компотной смеси с/м	200			26	106
Хлеб ржаной	39	3		13	68
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	739	30	29	108	812
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Груша 1 шт	140	1		14	64
Пирожок с конфитюром	100	6	5	39	229
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	440	7	5	73	381

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством

Пинчук О.А.



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 1 день, 2 недели

1 день, 2 Недели					
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины рубленый	100	11	29	12	354
Макароны отварные	150	6	5	40	227
Батончик к чаю	22	2	1	11	58
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Мандарин 1 шт	110	1		8	42
Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	10			1	3
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	607	20	35	87	745
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным и мясом (говяд.конс.)	255	7	3	19	133
Птица тушеная в томатном соусе с овощами 50/50	100	15	15	3	206
Рис отварной	150	4	5	40	224
Компот из клубники с/м	200			21	89
Хлеб ржаной	31	2		10	54
Батончик к чаю	23	2	1	12	60
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	759	30	24	105	766
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Груша 1 шт	140	1		14	64
Пирожок с конфитюром	100	6	5	39	229
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	440	7	5	73	381

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Пинчук О.А.

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 2 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины 50/50	100	11	29	5	322
Каша гречневая рассыпчатая	180	11	7	48	298
Чай с сахарным песком, лимоном 200/15/10	225			15	64
Батон йодированный	36	3	1	19	94
Блинчик с вишней 1шт	70	1	2	29	131
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	611	26	39	115	909
Обед					
Суп картофельный с рыбными консервами	255	3	4	20	129
Биточек мясной	100	10	27	11	326
Картофельное пюре	180	4	6	27	178
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	31	2		10	54
Батон йодированный	29	2	1	15	76
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	810	21	38	98	824
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Яблоко 1 шт	130	1	1	13	61
Слойка с конфитуром	60	4	12	24	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	5	13	57	364

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Пинчук О.А.



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 3 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200/4 (жидкая)	204	8	7	37	245
Батон йодированный	31	2	1	16	81
Чай с сахаром 200/15	215			15	81
Творожок в индивидуальной упаковке	100	7	4	9	102
Булочка домашняя с сахаром	50	5	5	31	184
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	600	22	17	108	673
Обед					
Суп картофельный с яйцом, курой 250/10	260	7	4	20	146
Плов со свиной	200	12	24	43	436
Чай с сахаром 200/15	215			15	81
Хлеб ржаной	34	2		11	59
Батон йодированный	24	2	1	12	63
Яблоко 1 шт	130	1	1	13	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	863	24	30	114	826
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Груша 1 шт	140	1		14	64
Рулет Эстонский с сыром 65 гр	65	9	11	30	254
Цена комплекса 75-р. Итого за Полдник	405	10	11	64	406

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Пинчук О.А.



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 4 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Тефтели "Сочные" с соусом 70/50	120	8	15	9	202
Рис отварной	150	4	5	40	224
Бобовые отварные (кукуруза консервированная)	16			2	8
Батон йодированный	20	2	1	10	52
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Яблоко 1 шт	130	1	1	13	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	651	15	22	89	608
Обед					
Рассольник ленинградский с хурой, сметаной 250/10/10	270	6	4	17	134
Гуляш из птицы 50/50	100	14	16	3	214
Макаронь отварные	160	8	5	48	271
Напиток из смеси сухофруктов	200	1		32	130
Хлеб ржаной	32	2		11	55
Батон йодированный	20	2	1	10	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	802	33	26	121	657
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Яблоко 1 шт	130	1	1	13	61
Слойка с конфитуром	50	4	12	24	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	5	13	57	364

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремлянова Ю.Ю.

Зав. производством

Пинчук О.А.



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 5 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета из мяса птицы	100	15	12	13	227
Картофельное пюре	180	4	6	27	178
Чай с лимоном сахарным деском 200/15/5	220			15	63
Хлеб ржаной	34	2		11	59
Печенье 1шт	20	1	7	12	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	554	22	25	78	638
Обед					
Борщ из св.капусты с картофелем, сметаной 250/10	260	2	6	13	114
Печень по-строгановски 50/50	100	13	11	7	183
Каша гречневая рассыпчатая	180	11	7	48	298
Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	13			1	4
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	27	2		9	47
Батон йодированный	35	3	1	18	92
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	830	31	25	111	798
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Груша 1 шт	140	1		14	54
Хачапури с сыром	60	9	9	23	204
Цена комплекса 75-р. Итого за Полдник	400	10	9	57	356

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством

Пинчук О.А.

ООО "Комбинат Социального Питания"



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 2 день, 1 недели

МЕНЮ ДЕТЕЙ ОТ 1 ДО 3 ЛЕТ					
2 день, 1 недели					
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
	90	11	8	10	156
	150	3	5	22	148
Котлета рыбная "Волжанка"				1	6
Картофельное пюре	18	1		17	89
Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	34	3	1	15	61
Батон йодированный	215			14	86
Чай с сахаром 200/15	35	2	2	79	546
Оладьи 1шт	542	20	16		
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак					
Обед					
	270	6	4	17	134
Рассольник ленинградский с курой, сметаной 250/10/10		11	29	5	322
	100	4	5	40	224
Гуляш из свинины 50/50	150			15	61
Рис отварной	215			6	31
Чай с сахаром 200/15	18	1		12	111
Хлеб ржаной 18г	20	1	7	95	883
Печенье 1шт	773	23	45		
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед					
Полдник					
	200			20	88
Сок в индивидуальной упаковке	130	1	1	13	61
Яблоко 1 шт	60	4	12	24	215
Слойка с конфитюром	390	5	13	57	364
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник					

Заместитель генерального директора

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Щеголькова Н.В.

Стремянова Ю.Ю.

Пинчук О.А.



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 3 день, 1 недели

3 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Жаркое по-домашнему (говяд.конс.)	250	13	6	41	269
Чай с сахарным песком, лимоном 200/15/10	225			15	64
Батон йодированный	34	3	1	17	89
Печенье 1шт	20	1	7	12	111
Яблоко 1 шт	130	1	1	13	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	659	18	15	98	594
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной 205/10	215	3	2	7	59
Тефтели "Сочные" с соусом 70/50	120	8	15	9	202
Каша гречневая рассыпчатая	150	9	6	40	248
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	43	3	1	14	75
Слойка "Бантик"	18	2	6	11	103
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	761	25	30	96	748
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Груша 1 шт	140	1		14	64
Рулет Эстонский с сыром 65 гр	65	9	11	30	254
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	405	10	11	64	406

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Пинчук О.А.



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 4 день, 1 недели

4 день, 1 неделя					
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины рубленый	100	11	29	12	354
Макароны отварные	150	6	5	40	227
Бутерброд с сыром 15/20	35	5	5	10	104
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Печенье "Венское"	30	2	4	18	115
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	530	24	43	95	861
Обед					
Солянка по-домашнему из птицы 250/15	265	5	6	9	110
Плов со свининой	250	15	30	54	545
Бобовые отварные (кукуруза консервированная)	15			2	7
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	35	2		12	61
Батон йодированный	26	2	1	13	68
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	806	24	37	105	852
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Яблоко 1 шт	130	1	1	13	61
Слойка с конфитуром	60	4	12	24	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	5	13	57	354

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Пинчук О.А.

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 5 день, 1 недели



5 день, 1 Неделя					
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
	100	14	16	3	214
Гуляш из птицы 50/50	150	4	5	40	224
Рис отварной				1	4
Бобовые отварные (кукуруза консервированная)	9			15	63
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220			29	131
Блинчик с вишней 1шт	70	1	2	10	50
Батон йодированный	19	1	1	98	686
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	568	20	24		
Обед					
Борщ из св.капусты с картофелем, сметаной 250/10	260	2	6	13	114
Биточек мясной	100	10	27	11	326
Картофельное пюре	150	3	5	22	148
Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	16	1		1	5
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	34	2		11	59
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	775	18	38	73	713
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Груша 1 шт	140	1		14	64
Хачапури с сыром	60	9	9	23	204
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	400	10	9	57	356

Заместитель генерального директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством

Пинчук О.А.