









4 день 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный										Минеральные вещества (мг)										№ рец.
		Б	Ж	У	Ц	Ф		В1, мкг	В2, мкг	С, мкг	А, мкг	Д, мкг	Са	Р	Мg	Fe	К	І	F	Se								
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20									
Полдн. кефир из овсянки,	100	15,84	29,8	12,06	379,74	0,5	0,18	1,11	12	0,05	36,68	161,8	27,78	1,9	309,69	0,01	0,05											
Какао печеное-варенье с овсяными хлопьями	210	10,35	7,03	46,88	291,66	0,35	0,17	0,55	28,8	0,08	27,53	245,5	161,68	5,45	319,4	0,01	0,02											
200710	205	0,25	0,09	15,16	62,96	0,05	0,01	2,1	0,5		7,4	9,34	5	0,9	33,4		0,1											
Чай с сахаром, лимонном	45	3,38	1,31	23,13	117,9	0,05	0,01				8,55	29,25	5,95	0,54	41,4													
Батон кексированный	690	29,79	98,2	97,23	652,46	0,9	0,37	4,17	41,3	0,16	83,16	485,89	200,31	8,79	703,88	0,02	0,18											
Итого за завтрак																												
Сул. карбонаты с яйцом	200	2,67	4,23	13	101,05	0,1	0,09	15,6	182,16	0,18	22,13	67,42	22,03	1,01	450,16		0,03											
Яйцо со сметаной со сливочной с овсяными хлопьями	280	12,9	25,6	46,75	488,75	0,45	0,22	75,46	257,85		87,84	204,19	67,64	2,99	1216,94													
250230	200	0,24	0,01	20,46	83,69	0,04	0,01	0,22	0,33		12,63	8,47	3,3	0,7	64,22													
Напиток из хлопк сушеных	40	2,6	0,4	16,8	83	0,04	0,01				8	26	0,6	0,44	57,2		0,02	0,01										
Хлеб ржаной	720	18,41	30,14	97,01	733,49	0,6	0,32	91,28	450,34	0,18	130,6	305,08	98,57	5,14	1788,52		0,05	0,01										
Итого за обед																												
Выпечное изделие	100	14,28	43,77	39,15	325,43	0,12	0,23		120,75	1,01	38,45	136,84	14,37	1,81	133,14	0,01	0,04	0,02										
Сок	200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,02		10		14	14	9	2,2	278		0,01											
Яйцо	100	0,4	9,6	9,6	47	0,03	0,02		10		16	11	9	2,2	278		0,01											
Итого за Полдник	400	12,68	44,37	69,16	464,43	0,17	0,27		120,75	1,01	68,45	161,34	31,37	6,81	411,14	0,01	0,05	0,02										
Итого за день	1690	60,98	82,71	293,4	2650,38	1,67	0,90	105,45	612,39	1,35	219,21	933,31	330,25	20,74	2893,54	0,03	0,28	0,03										

5 день 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный										Минеральные вещества (мг)										№ рец.
		Б	Ж	У	Ц	Ф		В1, мкг	В2, мкг	С, мкг	А, мкг	Д, мкг	Са	Р	Мg	Fe	К	І	F	Se								
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20									
Какао печеное-варенье с малом	280	9,34	16,09	44,83	392,61	0,26	0,22	1,01	83,95	0,25	187,24	230,27	58,18	1,51	286,6	0,01	0,04											
Сыр голландский	10	2,6	2,61		34,4		0,03	0,03	25,8		100	64	4,5	0,1	9,5													
Какао на молоке	180	2,83	3	16,09	103,88	0,04	0,14	6,92	19,8	0,48	112,68	104,58	27,9	0,91	165,99	0,01	0,02											
Витаминизированный батон	35	2,63	1,02	17,59	31,7	0,04	0,01				6,65	22,75	4,55	0,42	32,2		0,01											
Хлеб ржаной	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,02	10			16	11	9	2,2	278		0,01											
Итого за завтрак	695	17,8	23,12	83,71	639,69	0,37	0,42	17,91	138,56	0,73	402,77	432,6	104,15	5,14	794,29	0,02	0,07											
Шип из свежей капусты с кефиром	250	2,2	5,23	10,19	97,59	0,07	0,06	36,88	210,28		48,91	52,63	24,17	0,93	420,53													
Лимонный сок	100	13,78	31,5	12,94	380,67	0,42	0,15	0,8	18,44	0,54	21,59	167,3	28,1	2,23	273,29		0,03											
Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	46,54	249,74	0,11	0,03		21,6	0,06	18,93	69,69	10,67	1,08	80,76													
Напиток из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66	0,02	0,02	0,55	28,6		23,42	18,8	13,2	0,95	148,42													
Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	10	0,05	0,02				10	39,5	7	0,55	46,5		0,03	0,02										
Итого за обед	750	26,9	41,67	115,44	950,63	0,66	0,28	38,23	277,92	0,7	122,61	329,91	83,14	5,74	972,49	0,03	0,03	0,05										
Выпечное изделие	100	14,28	43,77	39,16	325,43	0,12	0,23		120,75	1,01	38,45	136,84	14,37	1,81	133,14	0,01	0,04	0,02										
Сок	200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,02		10		14	14	9	2,2	278		0,01											
Яйцо	100	0,4	9,6	9,6	47	0,03	0,02		10		16	11	9	2,2	278		0,01											
Итого за Полдник	400	12,68	44,37	69,16	464,43	0,17	0,27		120,75	1,01	68,45	161,34	31,37	6,81	411,14	0,01	0,05	0,02										
Итого за день	1795	59,78	79,05	273,31	2654,55	1,2	0,97	83,84	538,22	2,44	584,03	923,65	216,64	17,69	2177,92	0,03	0,15	0,07										



1 День 2 недели

Пример пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины										Минеральные вещества (мг)										№ рещ.
		Б	Ж	У	Ф	С		В1, мкг	В2, мкг	С, мкг	А, мкг	Д, мкг	Са	Р	Мg	Fe	К	І	F	Se								
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20									
Блишечки с начинкой 150г/60	210	0,3	14,99	102,66	576,51	0,01	0,01	4,1	0,5	7,2	10,98	5,4	0,24	41,56	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	411								
Чай с сахаром, лимонном 200г/10	210	0,29	0,06	15,31	54,66	0,01	0,01	10	0,02	9,4	10,44	5,6	0,93	41,56	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	411								
Рйолок	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,02	10	0,02	16	11	9	2,2	278	0,11	0,11	0,11	0,11	0,11	386								
Итого за завтрак	520	9,99	15,45	128,07	668,17	0,04	0,04	14,1	0,5	32,6	32,42	20	3,37	319,55	0,11	0,11	0,11	0,11	0,11	751,01								
Суп вермишелевый с мясом 200г/15	215	4,45	0,97	13,5	161,94	0,12	0,04	1,48	173,61	0,12	15,8	52,79	11,69	0,74	103,12	0,02	0,02	0,02	0,02	411								
Пюре из сосисок 70г/50	120	10,12	23,68	47,4	323,8	0,31	0,12	5,44	70,88	0,36	37,61	126,03	24,83	1,5	297,91	0,01	0,01	0,01	0,01	332								
Дис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67	0,05	0,03	0,27	25,11	0,07	14,47	100,49	32,9	0,72	66,47	0,01	0,01	0,01	0,01	394,03								
Лепешки из пшеницы пышечки	200	0,24	0,01	20,46	83,09	0,03	0,01	0,27	0,33	12,03	8,47	3,3	0,7	64,22	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	394,03								
Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60	0,03	0,01	0,27	19,5	6	19,5	4,2	0,33	27,9	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	394,03								
Итого за обед	745	21,34	38,6	111,99	881,3	0,51	0,2	7,14	299,73	0,55	89,51	307,28	76,42	3,99	549,62	0,01	0,01	0,01	0,01	406								
Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	305,43	0,12	0,23	120,75	1,01	38,45	136,34	14,37	1,81	133,14	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	418								
Сок	200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,02	10	11	16	14	9	2,2	278	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	386								
Рйолок	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,02	10	120,75	1,01	66,45	101,34	31,87	0,81	411,14	0,01	0,01	0,01	0,01	418								
Итого за Поддник	400	12,69	14,37	69,16	464,43	0,17	0,27	31,24	390,98	1,86	187,56	507,04	127,79	14,17	1280,31	0,01	0,18	0,06	0,06	418								
Итого за день	1,865	44,01	69,42	309,21	2,033,9	0,72	0,51	31,24	390,98	1,86	187,56	507,04	127,79	14,17	1280,31	0,01	0,18	0,06	0,06	418								

2 День 2 недели

Пример пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины										Минеральные вещества (мг)										№ рещ.
		Б	Ж	У	Ф	С		В1, мкг	В2, мкг	С, мкг	А, мкг	Д, мкг	Са	Р	Мg	Fe	К	І	F	Se								
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20									
Капуста квашеная уксусная 250г/7	257	5,22	13,4	30,68	265,11	0,07	0,19	1,43	83,83	0,25	144,89	145,73	29,65	0,48	192,23	0,01	0,02	0,01	0,01	199								
Сыр подсолонный	10	2,6	2,61	17,88	34,4	0,04	0,03	0,5	25,8	0,07	100	64	4,6	0,7	9,5	0,01	0,01	0,01	0,01	7								
Каша на молоке	200	3,14	3,33	17,88	119,42	0,04	0,16	6,69	22	0,63	126,42	116,2	31	1,01	206,65	0,01	0,02	0,02	0,02	416								
Витаминизированный салат 1 подсолонный	45	3,38	1,31	23,43	117,9	0,05	0,01	10	8,55	0,25	28,25	6,66	0,54	41,4	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	386								
Рйолок	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,02	10	15	11	11	9	2,2	278	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	386								
Итого за завтрак	612	14,74	21,05	81,49	579,63	0,19	0,41	18,09	131,63	0,76	394,85	386,18	80,01	4,33	727,79	0,02	0,03	0,03	0,03	63								
Борщ со свежей капустой, картофелем	260	2,69	5,21	13,63	103,94	0,06	0,06	23,28	267,15	0,06	46,47	65,73	26,94	1,26	394,03	0,01	0,01	0,01	0,01	406								
Пюре из сырных	100	13,28	31,5	12,64	390,67	0,46	0,15	0,8	18,44	0,64	21,55	467,3	24,1	2,23	276,26	0,03	0,03	0,03	0,03	218								
Макароны с салатом отварные	150	7,13	4,32	46,54	249,74	0,11	0,03	0,55	21,6	0,06	18,92	58,69	10,67	1,09	80,76	0,01	0,01	0,01	0,01	394								
Лепешки из пшеницы пышечки	200	0,44	0,02	25,77	112,66	0,02	0,02	0,55	29,6	0,02	73,42	48,8	13,2	0,95	148,42	0,02	0,02	0,02	0,02	394								
Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100	0,03	0,02	24,63	334,79	0,7	120,31	333,01	85,91	6,07	545,99	0,03	0,03	0,03	0,03	406								
Итого за обед	750	26,19	41,55	118,78	963,01	0,63	0,28	24,63	334,79	0,7	120,31	333,01	85,91	6,07	545,99	0,03	0,03	0,03	0,03	406								
Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43	0,12	0,23	120,75	1,01	38,45	136,34	14,37	1,81	133,14	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	418								
Сок	200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,02	10	11	16	14	9	2,2	278	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	386								
Рйолок	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,02	10	120,75	1,01	66,45	101,34	31,87	0,81	411,14	0,01	0,01	0,01	0,01	418								
Итого за Поддник	400	12,69	14,37	69,16	464,43	0,17	0,27	31,24	390,98	1,86	187,56	507,04	127,79	14,17	1280,31	0,01	0,18	0,06	0,06	418								
Итого за день	1,762	53,61	76,97	269,43	2,027,27	1,01	0,99	62,72	597,77	2,47	563,62	890,63	197,29	17,21	2,094,92	0,03	0,13	0,08	0,08	418								



3 день 2 недели

Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный										Минеральные вещества (мг)										№ рецеп.
		Б	Ж	У	В1, мг	В2, мг	С, мг		А, мкг	Е, мкг	Са	Р	Мg	Fe	К	І	F	Se											
Пудинг из творога с джемом 130/40	170	21,21	8,02	51,9	364,51	0,09	0,33	0,95	92,02	0,53	199,32	232,86	34,8	1,21	168,61	0,01	0,04	249											
Чай с лимонным содержанием	200	0,2	0,05	10,02	41,31		0,01	0,1	0,5		5,25	3,24	4,4	0,85	25,1		0,1	411											
Безе	30	2,25	0,67	45,42	78,6	0,03	0,01				5,7	19,5	3,9	0,35	27,6		0,01	386											
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,02	10			16	11	9	2,2	27,8		0,01												
Итого за Завтрак	500	24,06	9,34	67,14	531,42	0,15	0,37	11,05	92,52	0,53	226,27	301,6	52,1	4,62	527,31	0,01	0,16												
Суп картофельный с яйцом	200	2,67	4,23	13	101,03	0,1	0,09	15,5	192,16	0,18	22,13	67,42	22,03	1,01	450,16		0,03	83											
Рыгу из овощей со сметаной в прованских консервированных 250/30	250	11,52	22,77	41,74	418,53	0,41	0,2	67,39	239,15		79,43	192,31	60,59	2,67	1096,55			148,02											
Пшеница из хлопков сушеных	200	0,24	0,01	20,45	63,69	0,04	0,01	0,22	0,33		12,63	8,47	3,3	0,7	64,22			394,03											
Хлеб ржачий	40	2,6	0,4	19,6	69	0,04	0,01	83,2	421,64	0,18	8	29	5,6	0,44	37,2		0,02	0,01											
Итого за Обед	690	17,03	27,41	92	683,27	0,55	0,3	83,2	421,64	0,18	121,19	284,2	91,32	4,82	1638,43		0,05	0,01											
Валеночка лаваше	100	11,28	13,77	39,16	325,43	0,12	0,33		130,75	1,01	38,45	136,34	14,37	1,81	133,14	0,01	0,04	406											
Сырок	200	1	0,7	20,2	92	0,02	0,02	10			14	14	8	2,8	27,8		0,01	418											
Рисово	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,02	10	120,75	1,01	16	11	9	2,2	27,8		0,01	396											
Итого за Полдник	400	12,68	14,37	59,16	464,43	0,17	0,27	10	120,75	1,01	69,45	161,34	31,37	6,81	441,14	0,01	0,05	0,02											
Итого за День	1590	53,77	51,12	246,3	1679,12	0,67	0,94	104,25	624,91	1,72	419,11	747,14	174,79	16,25	2576,58	0,02	0,25	0,03											

4 день 2 недели

Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витаминный										Минеральные вещества (мг)										№ рецеп.
		Б	Ж	У	В1, мг	В2, мг	С, мг		А, мкг	Е, мкг	Са	Р	Мg	Fe	К	І	F	Se											
Каша пшеница жидкая с маслом сливочным 250/10	260	9,34	16,03	44,83	562,61	0,26	0,22	1,61	93,95	0,25	167,24	230,77	58,18	1,51	288,6	0,01	0,04	199											
Сыр твердый	10	2,6	2,61		34,4		0,03	0,05	23,8		100	64	4,5	0,1	9,5			7											
Каша на молоке	180	2,83	3	16,09	103,88	0,04	0,14	5,92	19,8	0,48	112,88	104,88	21,9	0,91	165,69	0,01	0,02	416											
Витаминизированный	35	2,63	1,02	17,69	91,7	0,04	0,04	10			6,65	22,75	4,55	0,42	32,2		0,01												
Яблоко консервированное	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,02	10			16	11	9	2,2	27,8		0,01	386											
Итого за Завтрак	690	17,6	23,12	68,71	639,59	0,37	0,42	17,61	139,65	0,73	402,77	432,6	104,13	3,14	794,29	0,02	0,07												
Суп картофельный с горошком	250	7,02	4,39	21,69	154,56	0,3	0,09	11,95	202		37,65	97,61	38,98	2,39	504,25		0,01	67											
Чай с лимонным содержанием	250	16,42	32,47	59,52	596,6	0,47	0,16	5,01	591,45	0,51	28,55	239,39	70,46	2,44	405,05		0,04	411											
Салат с лимонным 200/5	200	0,29	0,06	10,17	43,01		0,01	2,1	0,5		1,29	9,34	9	0,88	33,25		0,1												
Лук репчатый	45	2,63	0,45	18,9	90	0,05	0,01				9	29,25	6,3	0,5	41,65		0,02	0,01											
Итого за Обед	750	29,62	37,35	110,29	984,17	0,82	0,27	18,06	793,95	0,51	82,45	336,79	120,74	6,21	995,41		0,13	0,05											
Валеночка лаваше	100	11,28	13,77	39,16	325,43	0,12	0,33		120,75	1,01	38,45	136,34	14,37	1,81	133,14	0,01	0,04	406											
Сырок	200	1	0,7	20,2	92	0,02	0,02	10			14	14	8	2,8	27,8		0,01	418											
Рисово	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,02	10	120,75	1,01	16	11	9	2,2	27,8		0,01	396											
Итого за Полдник	400	12,68	14,37	59,16	464,43	0,12	0,27	10	120,75	1,01	69,45	161,34	31,37	6,81	441,14	0,01	0,05	0,02											
Итого за День	1735	57,1	74,65	269,15	1993,19	1,36	0,96	46,67	1024,23	2,25	553,67	999,73	256,24	18,16	2190,84	0,03	0,25	0,07											



**5 День 2 недели**

Продукты питания наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины										Минеральные вещества (мг)										№ п/п
		Б	Ж	У	У		В1, мкг	В2, мкг	С, мкг	А, мкг	Д, мкг	Са	Р	Мg	Fe	К	І	F	Se								
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20								
Напиток: кефирное с сахаром	150	10,29	40,45	19,8	213,17	0,05	0,03	0,48	21,13	0,06	16,26	0,06	28,12	0,64	69				761								
Рис отваренный с овощами консервированными 150/10	160	4,04	3,99	41,14	216,36														332,05								
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26		0,01	0,1	0,5		5,4	В24	4,4	0,87	25,25				411								
Боттон кодированный	20	4,5	0,58	40,28	62,4	0,02	0,01				3,8	13	2,6	0,24	18,4												
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>630</b>	<b>16,03</b>	<b>50,03</b>	<b>86,23</b>	<b>543,19</b>	<b>0,07</b>	<b>0,05</b>	<b>0,58</b>	<b>21,63</b>	<b>0,06</b>	<b>25,48</b>	<b>109,15</b>	<b>35,72</b>	<b>1,75</b>	<b>112,65</b>			<b>0,1</b>	<b>0,01</b>								
Расходник: Ленинградский	250	2,35	4,14	17,23	116,22	0,11	0,07	16,66	203,06		18,84	72,94	26,22	0,99	487,24				82								
Урош из свинины	100	12,64	24,63	3,66	265,32	0,44	0,12	2,63	110,5		14,14	141,18	24,33	1,58	267,39				293								
Каша гречневая вареная/пшеница	190	7,6	5,24	34,32	214,55	0,25	0,13	0,35	0,08	0,08	17,5	191,05	120,29	4,05	229,95				390								
Напиток из шиповника с сахаром	200	0,6	0,14	23,22	101,22	0,02	0,04	80,38			12,1	11,36	4,64	0,54	75,78				417								
Хлеб ржаной	35	2,28	0,59	14,7	79	0,04	0,01				7	22,75	4,9	0,39	32,55												
<b>Итого за Обед</b>	<b>735</b>	<b>25,87</b>	<b>34,4</b>	<b>63,05</b>	<b>787,31</b>	<b>0,67</b>	<b>0,37</b>	<b>100,43</b>	<b>400,69</b>	<b>0,08</b>	<b>70,55</b>	<b>429,28</b>	<b>180,99</b>	<b>7,95</b>	<b>1107,3</b>			<b>0,02</b>	<b>0,01</b>								
Валериано-мясное	100	11,38	13,77	38,15	385,43	0,12	0,23				38,45	136,34	14,37	1,81	133,14				406								
Сок	200	1	0,2	20,2	92	0,02	0,02				14	14	8	2,8					418								
Фруктоза	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	0,02	16			18	11	9	2,2	278				395								
<b>Итого за Полдник</b>	<b>400</b>	<b>12,58</b>	<b>14,37</b>	<b>69,16</b>	<b>464,43</b>	<b>0,17</b>	<b>0,27</b>	<b>10</b>	<b>120,75</b>	<b>1,01</b>	<b>63,45</b>	<b>161,34</b>	<b>31,37</b>	<b>6,81</b>	<b>411,14</b>			<b>0,01</b>	<b>0,02</b>								
<b>Итого за День</b>	<b>1065</b>	<b>34,08</b>	<b>63,8</b>	<b>248,44</b>	<b>1794,93</b>	<b>1,11</b>	<b>0,69</b>	<b>111,01</b>	<b>543,07</b>	<b>1,13</b>	<b>164,49</b>	<b>699,77</b>	<b>247,67</b>	<b>16,12</b>	<b>1631,09</b>			<b>0,03</b>	<b>0,23</b>								
<b>Итого</b>		<b>Пищевые вещества (г)</b>			<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>	<b>Витамины</b>										<b>Минеральные вещества (мг)</b>											
		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>		<b>В1, мкг</b>	<b>В2, мкг</b>	<b>С, мкг</b>	<b>А, мкг</b>	<b>Д, мкг</b>	<b>Са</b>	<b>Р</b>	<b>Мg</b>	<b>Fe</b>	<b>К</b>	<b>І</b>	<b>F</b>	<b>Se</b>									
<b>Итого за весь период</b>		<b>548,07</b>	<b>700,73</b>	<b>2714,6</b>	<b>19486,65</b>	<b>14,19</b>	<b>8,5</b>	<b>639,84</b>	<b>6330,57</b>	<b>21,55</b>	<b>3315,1</b>	<b>8025,26</b>	<b>2186,27</b>	<b>172,29</b>	<b>20472,9</b>	<b>0,27</b>	<b>2,45</b>	<b>0,54</b>									
<b>Среднее значение за период</b>		<b>54,807</b>	<b>70,073</b>	<b>271,46</b>	<b>1948,665</b>	<b>1,419</b>	<b>0,65</b>	<b>63,984</b>	<b>633,057</b>	<b>2,155</b>	<b>331,51</b>	<b>802,526</b>	<b>218,627</b>	<b>17,229</b>	<b>2047,29</b>	<b>0,027</b>	<b>0,245</b>	<b>0,054</b>									

Формативная Документация:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях "Дети плюс" под ред. Морильной М.П., Турьянова В.А. 2015 г.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся в дошкольных образовательных организациях "Дети плюс" под ред. Морильной М.П., Турьянова В.А. 2016 г.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при образовательных школах под ред. В.Т.Ланшиной 2004 г.