Утверждаю

Директор МОУ СШ № 15 г. Ярославля

Томилина О.И.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приказ № 01-10/120-05 от «1 » 09 2022 г.

**План работы школьного спортивного клуба**

**на 2022-2023 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1.     реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

2.     вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3.     проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4.     комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;

5.     пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6.     создание нормативно-правовой базы;

7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
| **Организационная деятельность** | | | |
| Выбор лидеров ШСК | подбор состава ШСК; | сентябрь 2022г | Зам.дир. по ВР |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);                      - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | сентябрь 2022г | Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных  секций; | сентябрь 2022г | Руководитель ШСК, педагоги  ДО ШСК |
| **Методическая деятельность** | | | |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ДО, |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | - участие в  методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК, педагоги ДО |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО | Руководитель ШСК,  педагоги  ДО ШСК |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы | - выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения. | Апрель – май 2022г. | Руководитель ШСК,  педагоги ДО ШСК |
|  |  |  |  |
| Связь со школами района | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. | В течение учебного года | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации | В течение учебного года | Зам.дир. по ВР |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК. |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров. | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия;  - анализ мероприятия. | В течение учебного года (Приложение 1) | Руководитель ШСК, педагоги  ДО ШСК |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО | - формирование списков  - издание приказа по сдаче норм ГТО | сентябрь | руководитель ШСК, мед.работник |
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО) | ноябрь | руководитель ШСК. |
|  |  |  |  |
| Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности,  - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,  - результаты (мониторинг) | В течение года | руководитель ШСК. |

Приложение 1

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год**

**по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
| 1 | Челночный бег 3х10 м | 1-4 | сентябрь |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м | 1-4 | сентябрь |
| 3 | Бег на 1, 2 км | 1-4 | сентябрь |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-4 | сентябрь |
| 5 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-4 | октябрь |
| 6 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-4 | октябрь |
| 7 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. | 1-4 | октябрь |
| 8 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1-4 | ноябрь |
| 9 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-4 | ноябрь |
| 10 | Плавание на 25, 50 м | 1-4 | февраль |
| 11 | Бег на лыжах на 1, 2, 3, км | 1-4 | февраль |
| 12 | Стрельба из пневматической винтовки | 3-4 | февраль |
| 13 | Метание теннисного мяча в цель | 1 | май |
| 14 | Метание спортивного снаряда на дальность | 2-4 | май |

Приложение 2

**План**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

**на 2022 – 2023 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
| Спартакиада учащихся | В течение года (по плану) | Самарин В.Н., Тихомирова М.О. |
| Организация работы спортивных секций | В течение года, по расписанию | Самарин В.Н., Тихомирова М.О. |
| Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов | сентябрь | Самарин В.Н., Тихомирова М.О. |
| Соревнования по легкой атлетике ( Президентские игры) | (по плану) | Самарин В.Н., Тихомирова М.О. |
| Городская эстафета по бегу среди команд сборных школ. | сентябрь | Самарин В.Н., Тихомирова М.О. |
| Соревнования по легкой атлетике среди 2 — 4 классов (Бег 30 м) | сентябрь | Самарин В.Н., Тихомирова М.О. |
| Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов | октябрь | Самарин В.Н., Тихомирова М.О. |
| «Веселые старты» для 1 классов | октябрь | Самарин В.Н., Тихомирова М.О., Серова Ж.Н. |
| Эстафеты 4х200м среди 5-6 классов | октябрь | Самарин В.Н., Тихомирова М.О., Серова Ж.Н. |
| «Веселые старты» для 3-4 классов | октябрь | Самарин В.Н., Тихомирова М.О., Серова Ж.Н. |
| Соревнования по футболу среди 5-6 классов | октябрь | Самарин В.Н. |
| Соревнования по легкой атлетике (прыжок в длину с места) среди 5-6 классов. | ноябрь | Самарин В.Н., Тихомирова М.О. |
| Соревнования по игре «Перестрелка» среди 5 классов | ноябрь | Самарин В.Н., Тихомирова М.О., |
| Соревнования по силовым видам спорта (сгибание и разгибание рук к упоре лежа) среди 5-6, 7-8, 9-11 классов | ноябрь | Самарин В.Н., Тихомирова М.О., Серова Ж.Н. |
| Соревнования по легкой атлетике (челночный бег 4х9м) среди 2-4 классов. | декабрь | Самарин В.Н., Тихомирова М.О., Серова Ж.Н. |
| Соревнования по легкой атлетике среди 5-6 классов (челночный бег 4х12м) | декабрь | Самарин В.Н., Тихомирова М.О., Серова Ж.Н. |
| Соревнования по пионерболу среди 5-6 классов | январь | Самарин В.Н., Тихомирова М.О., |
| Соревнования по волейболу среди 8-11 классов | январь | Самарин В.Н., Тихомирова М.О., |
| Первенство школы по пионерболу среди 7 классов | февраль | Самарин В.Н., Тихомирова М.О., |
| Первенство школы по волейболу среди 8 классов | март | Самарин В.Н., Тихомирова М.О., |
| Первенство школы по волейболу среди 9-10-11 классов | март | Самарин В.Н., Тихомирова М.О., |
| Соревнования по волейболу среди 7 классов | март | Самарин В.Н., Тихомирова М.О. |
| Первенство школы по мини — футболу среди 5-6 классов | апрель | Самарин В.Н. |
| Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-9 классов | апрель | Серова Ж.Н. |
| Городской фестиваль эстафетного бега посвященный «Дню Победы» | апрель | Самарин В.Н., Тихомирова М.О., |
| Праздник, посвящённый окончанию учебного года. Массовые старты по различным видам спорта. Эстафеты | май | Самарин В.Н., Тихомирова М.О., Серова Ж.Н. |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов. | май | Самарин В.Н., Тихомирова М.О., Серова Ж.Н. |

Руководитель ШСК: Тихомирова М.О.